

## ヨガ教室ハーモニーレッスン参加同意書

1. インストラクターの指導のもとヨガレッスンを受講し、私個人の責任で安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でヨガレッスンを受講いたします。
2. 疾病中の方、負傷中の方、先天的あるいは後天的理由で、身体機能の一部に障害をお持ちの方は主治医の承諾のもと、レッスン開始前に申告することに承諾します。
3. 上記2に該当する方は、事前に主治医に相談し、自身の責任によって、クラス参加に何ら問題がないこと、また体調管理を行うことを認め、不具合を伴うポーズは参加しないことを承諾します。
4. 妊娠・産後6か月の参加はしないことを承諾します。
5. ヨガは、治療、診断を目的とした医療行為ではありません。心身ともに健康を得る効果が「期待できるもの」であることを理解し、疾患・負傷・疾病などの治療を目的に参加しないことを承諾します
6. レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断しインストラクターに報告することを承諾します。
7. 万一、ヨガレッスン中に負傷、疾病などが発生し罹患した場合、後遺症が発生した場合、死亡した場合について、自らの責任を負うことを承諾し、その原因の如何にかかわらずインストラクターに対する一切の責任を問わないことを承諾します。
8. 万が一、ヨガレッスン中に負傷、疾病などが発生した場合、医師及びインストラクターが応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えないことを承諾します。
9. 私物の紛失や盗難などの責任は自身で負うことを承諾します。

私は、ヨガ教室ハーモニーが開催するヨガレッスン受講に際し、上記内容についてすべて理解、同意、遵守いたします

年 月 日

ご署名